

Metode tot Selfmotivering (Locus van Kontrole skuif vanaf ekstern na intern)

1. Naam

1.Ek boodskap

2. Doelwit

Evaluering voor die tyd:

Vrees.....%

Sukses.....%

Plesier om dit te doen..... %

Evaluering na die tyd:

Vrees.....%

Sukses.....%

Plesier om dit te doen..... %
